

Mohn - Kränze Vollw.

Kategorien: Plätzchen, Spritzgebäck, Vollwertküche

Zutaten für: 1 Blech

100	Gramm	Fein gem. Mohn
150	Gramm	Weiche Butter
3		Essl. Honig
1	Prise	Gem. Vanille
150	Gramm	Dinkel, fein gemahlen
		Evtl. etwas Milch

Anleitung:

Die Butter mit dem Honig schaumig rühren, das Dinkelmehl, die Vanille, den Mohn und evtl. einige EL Milch zugeben, bis ein geschmeidiger Teig entsteht. Mit einem Spritzsack mit Sterntülle kleine Kränze auf ein gefettetes Backblech spritzen.

Bei 180°C ca. 10 Min. backen.

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten