

Mürbeteig für Diabetiker

Kategorien: Teig, Grundrezept

Zutaten für: 1 Rezept

150	Gramm	Dinkelvollkornmehl
150	Gramm	Weizenvollkornmehl
1		Ei
175	Gramm	Joghurtbutter
1/2		Bio-Zitrone (Abrieb)
		Süßstoff (nach Geschmack dosieren)

Anleitung:

Aus Dinkelmehl und Weizenmehl lässt sich ganz einfach ein Mürbeteig für Diabetiker machen. Das schnelle Rezept mit Joghurtbutter und Süßstoff ist leicht auszurollen. Dann kann deine Plätzchen- oder Kuchen-Produktion losgehen!