

Pausen - Keks (Vollw.)

Kategorien: Plätzchen, Kinder, Vollwertküche

Zutaten für: 3-4 Portionen

250	Gramm	Frisch gemahlene Weizenvollkornmehl
150	Gramm	Butter
125	Gramm	In Scheiben geschnittene Nüsse,
80	Gramm	Honig
		Je 1 Prise Meersalz, Zimt

Anleitung:

Mehl, Gewürze, Butterflocken und Honig schnell verkneten. Nüsse unterheben. Teig zu Rollen formen, eine Stunde kühl stellen. 1/2 cm dicke Kekse auf einem gefetteten Backblech bei 200°C ca. 10 Minuten backen.