Buchweizen - Plätzchen - Süsse

Zutaten für: 1 Keine Angabe

ZUTATEN

250	Gramm	Buchweizen Ganz gekocht nach Grundrezept
100	Gramm	Haselnüsse
1	Schuss	Muskat
1	Teel.	Salz
2		Esl Ahornsirup oder Birndicksaft
50	Gramm	Quark
2		Esl Oel

Anleitung:

Vorbereitungszeit ca. 30 Minuten

Den Buchweizen nach Grundrezept kochen. Durch den Wolf drehen und mit den Haselnüssen, dem Muskat, Salz, Ahornsirup, Quark und Öl vermengen. Kleine Häufchen auf ein gefettetes Backblech setzen und im Backofen bei mittlerer Hitze 20 Min. backen. ``

Quelle:

RK von Konrad heizmann 25,02,04