

Knabber - Haferflocken

Kategorien: Plätzchen, Vollwertküche

Zutaten für: 1 Blech

150	Gramm	Butter
250	Gramm	Kernige Haferflocken
2		Eier
50	Gramm	Honig (1 Schuss Rum)
50	Gramm	Vollkornweizenmehl
1	Teel.	Backpulver

Anleitung:

Butter zerlassen und mit Haferflocken vermengen, abkühlen lassen. Honig, (Rum) und Eier mischen und schaumig schlagen. Anschließend Mehl mit Backpulver mischen und mit der schaumigen Masse und den Haferflocken zusammenrühren. Wenn alles gut durchgeknetet ist, kleine Häufchen auf dem gefetteten Backblech formen. Im vorgeheizten Backofen ca. 20 Min. bei 180°C backen.

Zubereitungszeit: ca. 45 Minuten