Kokos - Haferflocken - Kekse

Kategorien: Plätzchen, Vollwertküche

Zutaten für: 1 Blech

150	Gramm	Dinkel, fein gemahlen
100	Gramm	Kokosflocken
100	Gramm	Haferflocken
100	Gramm	Butter
150	Gramm	Honig
2	Teel.	Backpulver
2	Essl.	Carobpulver
	Etwas	Bourbon-Vanillepulver
		Evtl. etwas Milch

Anleitung:

Dinkel mit den Kokos- und Haferflocken vermischen. Backpulver und Carob mit der Vanille daruntermischen. Mit Butter und Honig gut verkneten, evtl. etwas Milch hinzufügen, dann kleine runde Plätzchen formen. Bei 150°C im vorgeheizten Backofen ca. 20-30 Min. backen.

Zubereitungszeit: ca. 45 Minuten