

Nuss - Kekse

Kategorien: Plätzchen

Zutaten für: 1 Rezept

100	Gramm	Korinten
5	Essl.	Orangensaft
2	Essl.	Honig
1		Ei
		Vanille
50	Gramm	Erdnüsse
50	Gramm	Sonnenblumenkerne
50	Gramm	Haferflocken
50	Gramm	Sesam
	Etwas	Salz
		Etv noch Gewürze wie Zimt ,Galagant ,Ingwer
		Nelken Muskat
		Etv Backoblaten

Anleitung:

Die Korinten in dem Orangensaft einweichen Honig Ei und Vanille mit dem Salz sehr schaumig rühren die Korinten mit den ger. Nüssen und Saaten dazu geben und gut verrühren etv etwas O-saft oder Rapsöl dazu geben das die Masse schmeidiger wird daraus dann kleine häufchen stechen und diese leicht in den Haferflocken wälzen entweder auf Oblaten setzen oder auch nur auf Backpapier.

Backen bei 200C ca 15-20 Min