

Knusper - Herzchen

Zutaten für: 1 Rezept

50	Gramm	Weizenvollkornmehl
50	Gramm	Haferflocken
1	Essl.	Honig
1	Essl.	Öl
50	Gramm	Nüsse
1/2	Teel.	Salz
1	Teel.	Vanille
1	Teel.	Zimt
	Etwas	Muskat
		Schale einer ungespritzten Zitrone, abgerieben
1	Teel.	Zitronensaft

Anleitung:

Alle Zutaten zu einem Teig vermischen, 30 Min. ruhen lassen. Teig ausrollen (1/2 cm dick), Herzchen ausstechen. Bei mittlerer Hitze ca. 10 Min. backen.

Quelle:

RK 25.02.2004 von Konrad Heizmann