

Vollkorn - Plaetzchen

Zutaten für: 1 Rezept

250	Gramm	Weizen-Vollkornmehl
125	Gramm	Butter oder Magarine
80	Gramm	Zucker
1		Ei
1	Teel.	Backpulver
1		Ei zum Bestreichen

BELAG

Pinienkerne,
Pistazien
Rosinen

Anleitung:

Mehl, Fett, Zucker und Backpulver zu einem Teig Verkneten, Ausrollen, ausstechen und mit geschlagenem Ei Bestreichen. Nach Wunsch belegen. Im vorgeheizten Backofen bei einer Temperatur Von 200 GradC etwa 30 Minuten backen, abkuehlen lassen.

Quelle:

RK von Konrad heizmann 25,02,04