

Müsli - Kugeln

Kategorien: Plätzchen, Konfekt

Zutaten für: 1 Rezept

150	Gramm	4-Kornflocken
100	Gramm	Getrocknete Apfelringe
150	Gramm	Getrocknete Pflaumen
250	Gramm	Gemahlene Haselnuesse
6	Teel.	Akazienhonig (oder anderen)
1	Spur	Bourbon-Vanille
3/4	Tasse	Haferflocken

Anleitung:

Pflaumen einweichen und zusammen mit den Aepfeln zerkleinern und mit Allen Zutaten (bis auf die Haferflocken) mischen und verkneten. Diese Masse durch den Fleischwolf geben. (Wenn die Masse stecken Bleibt: Etwas Wasser hinzugeben.)

Zum Schluss kleine Kugeln formen und in Haferflocken waelzen.