

Sesam - Streifen

Kategorien: Konfekt, Vollwertküche, Pralinen

Zutaten für: 1 Rezept

250	Gramm	Sesam (geschält)
100	Gramm	Honig
200	Gramm	Sesam mahlen (Mixer)

Anleitung:

und mit dem Honig verkneten, bis eine homogene Masse entstanden ist. Die Masse etwa 1,5 cm dick ausrollen und 4 cm lange Streifen ausschneiden. Den restlichen Sesam in einer Pfanne anrösten und die Streifen darin wälzen.