

Amaretto - Waffeln

Kategorien: Waffeln, Vollwertküche

Zutaten für: 1 Rezept

150	ml	Sojadrink
150	Gramm	Maismehl
2	Essl.	Sojamehl/Wasser
1		Banane
50	Gramm	Margarine
		Amaretto nach Geschmack
1	Messersp.	Natron

Anleitung:

Die Banane fein zerdrücken. Das Maismehl mit dem Sojadrink, der zerlassenen Margarine, dem verrührten Sojamehl, dem Natron und dem Amaretto verrühren und den Teig ca 15 Minuten ruhen lassen. Das vorgeheizte Waffeleisen mit etwas Öl bestreichen und etwa mit je 2 EL Teig befüllen.