

## Hackfleisch - Waffeln

Kategorien: Waffeln  
Zutaten für: 1 Rezept

|     |        |  |
|-----|--------|--|
| 150 | Gramm  | Gemischtes Hackfleisch                     |
| 150 | Gramm  | Zwiebeln                                   |
| 2   | Stücke | Eier                                       |
| 250 | Gramm  | Mehl                                       |
| 1   | Teel.  | Backpulver                                 |
| 5   | Essl.  | Pflanzenöl                                 |
| 1/4 | Ltr.   | Wasser                                     |
|     |        | Salz, Pfeffer, Paprika edelsüss je 1 Prise |

### Anleitung:

Die Zwiebeln schälen, würfeln und in dem Öl glasig anbraten. Das Hackfleisch zufügen und 5 Minuten braten, mit Salz, Pfeffer und Paprika abschmecken. Die Eier trennen - das Eiweiß mit Salz steif schlagen. Die Eigelbe mit dem Wasser schaumig rühren. Mehl und Backpulver mischen und zu den Eigelben geben. Dann das Hackfleisch unterrühren und zuletzt die Eiweiße unterheben. Das Waffeleisen erhitzen, fetten und die Waffeln 2-3 Minuten backen. Dazu passt am besten eine Joghurtsauce und Salat