

Käse - Waffeln 1

Kategorien: Waffeln, Käse

Zutaten für: 8-10 Kinder

250	Gramm	Weizen, fein gemahlen
150	Gramm	Roggen, fein gemahlen
100	Gramm	Grünkern, fein gemahlen
2	Teel.	Backpulver
4		Eier
1/2	Ltr.	Milch
150	Gramm	Gerieb. Käse
1	Teel.	Salz

Anleitung:

Etwas Paprika u. Pfeffer Mehl mit Backpulver mischen. Mit den restlichen Zutaten verrühren und 1/2 Std. quellen lassen, dann im Waffeleisen ausbacken. Dazu paßt ein grüner Salat, oder Apfel-Möhren-Rohkost, evtl. Ketchup.

Zubereitungszeit: ca. 45 Minuten