

Vollkorn - Apfel - Waffeln

Kategorien: Waffeln, Vollwert

Zutaten für: 1 Rezept

80	Gramm	Butter
3	Essl.	Honig
3		Eier
200	Gramm	Dinkelvollkornmehl
1	Pack.	Vanillezucker
1/2	Teel.	Backpulver
250	ml	Milch
1		Zitrone; abgeriebene Schale
		Zimt
1	Essl.	Rum
3		Äpfel; oder mehr/weniger je nach Grösse

Anleitung:

Butter und Honig schaumig rühren, die übrigen Zutaten nach und nach zugeben. Zuletzt die Äpfel raspeln und unter den Teig heben. Etwa 2 Esslöffel Teig in ein gefettetes Waffeleisen geben und abbacken. Übrige Waffeln lassen sich einfrieren und im Backofen wieder erwärmen.