

Spekulatius-Energyballs mit Getr.Pflaumen

Kategorien: Plätzchen, Weihnachten, Früchte

Zutaten für: 20 Portionen

| | | |
|----|-------|-----------------------|
| 50 | Gramm | Haselnüsse (frisch) |
| 50 | Gramm | Spekulatius |
| 50 | Gramm | Rosinen (getrocknet) |
| 60 | Gramm | Pflaumen (getrocknet) |
| 2 | Essl. | Ahornsirup |
| 1 | Prise | Salz |

Anleitung:

1. Schritt Alle Zutaten in einen Blender geben und kurz durchmischen, sodass eine formbare Masse entsteht. Aus dieser ca. 20 gleichmäßige Kugeln formen.

Die Energyballs sind verpackt und kühl gelagert ca. 3 Tage haltbar.