

Tropic - Traum

Kategorien: Plätzchen, Weihnachten

Zutaten für: 1 Rezept

100	Gramm	Sultanas
100	Gramm	Mango
100	Gramm	Bananenscheiben
100	Gramm	Kokosraspeln
1	Glas	Rum
75	Gramm	Butter
4	Essl.	Rewarewa-Honig
1/2	Glas	Sahne
1		Ei
100	Gramm	Dinkelmehl
100	Gramm	Hirsemehl
1		Orange, Saft und Schale

Anleitung:

Sultanas, Mango, Bananenscheiben fein hacken, Kokosraspeln untermischen und mit Rum bedeckt über Nacht ziehen lassen. Butter und Honig schaumig rühren, Mehlmix, Ei, Sahne nach und nach untermischen. Fruchtmischung abtropfen lassen und einkneten.

Aus dem Teig kleine Kugeln formen, in Kokosraspeln wenden und auf ein Backblech setzen. Bei 180 ° in 12 - 15 Minuten goldgelb backen.